

SANDWICH MÉLANGE CRUDITÉS ÉTÉ

Produits



Mélange de crudités de saison
180g Florette



Menthe
50g Florette



Persil plat
50g Florette

Ingrédients :

- 10 demi baguettes aux céréales
- 300g de fromage frais type Philadelphia
- 180g de mélange de crudités de saison Florette
- 50g de menthe Florette
- 50g de persil plat Florette
- 40 falafels
- Le jus de deux citrons
- Sel et poivre



Plat
principal



10
assiettes



25
min

Les étapes de préparation :

1. Réchauffer les falafels au four et les tenir au chaud.
2. Mélanger le fromage frais avec le jus de citron, le persil et la menthe préalablement hachée. Assaisonner de sel et poivre.
3. Ouvrir les demi baguettes en deux et tartiner avec la préparation au fromage frais.
4. Répartir les falafels et terminer avec le mélange de crudités de saison.



Astuce du chef !

Pour apporter une touche de croquant et de juteux agrémenter de quelques rondelles de concombre.