

SMOOTHIE BOWL

Produits



Salade de fruits
1,4kg Florette



Grenade égrainée
250g Florette



Menthe
50g
Florette

Ingrédients :

- 1,4kg de salade de fruits Florette
- 350g de lait de coco ou d'amande
- 150g de grenade égrainée Florette
- 10 feuilles de menthe Florette
- 1 banane
- Amandes caramélisées
- Granola



Dessert



10
assiettes



15
min

Les étapes de préparation :

1. Écarter les raisins de la barquette de la salade de fruits.
2. Mixer 3/4 de la barquette sans les raisins avec une banane et le lait de coco.
3. Verser dans un bol et agrémenter avec le reste des fruits non mixés, des amandes, la grenade et le granola en réalisant des bandes.
4. Décorer avec quelques feuilles de menthe.