

AÇAÏ BOWL

Produits



Raisin
800g Florette



Grenade égrainée
250g Florette



Pomme granny râpée
500g Florette

Ingrédients :

- 400g de purée d'Açaï
- 350g de raisin Florette
- 300g de granola
- 300g de myrtille
- 300g de framboise
- 250g de grenade égrainée Florette
- 200g de pomme granny râpée Florette
- 200g de lait d'amande



Dessert



10
bowls



5
min

Les étapes de préparation :

1. Mixer la purée d'Açaï avec le lait d'amande et la banane jusqu'à obtenir une texture bien lisse.
2. Dresser dans une coupelle, puis rajouter par-dessus les framboises, les myrtilles, la grenade, la pomme granny râpée et les raisins.
3. Si la consommation est immédiate rajouter le granola sinon, le disposer à part.



Astuce du chef !

Remplacer la purée d'açaï par un mix de fruits rouges (framboises, fraises, mûres et cassis).