

ASIATIQUE BOWL

Produits



Concombre en bâtonnets
1kg Florette



Mélange iceberg/ batavia
500g Florette



Recette asiatique
780g Florette

Ingrédients :

- 1kg de concombre en bâtonnets Florette
- 500g de mélange iceberg/ batavia Florette
- 500g de nouilles de riz
- 500g de pousses de haricots mungo
- 2 barquettes de garniture asiatique Florette
- 30 mini nems



Plat
principal



10
assiettes



30
min

Les étapes de préparation :

1. Cuire les nouilles de riz selon les indications du paquet.
2. Faire cuire les nems pendant 30 minutes au four.
3. Dresser les nouilles au fond des bols, répartir joliment le mélange de salades iceberg/ batavia, les germes de haricots mungo, les bâtonnets de concombre, les nems et la base veggie asiatique.



Astuce du chef !

Agrémenter de quelques feuilles de coriandre et assaisonner d'une vinaigrette à base de sauce soja, citron vert, gingembre et citronnelle.