

GLAÇONS DE MELON, PASTÈQUE & MENTHE

Produits



Salade de fruits été
1,2kg Florette



Menthe
50g Florette

Ingrédients :

- 1,2kg de salade de fruits été Florette
- 1l d'eau
- 20g de menthe Florette



Glaçons



50
glaçons



3h05

Les étapes de préparation :

1. Faire bouillir l'eau puis la laisser refroidir.
2. Dans un moule à glaçons déposer alternativement des morceaux de melon orange, de melon blanc et de pastèque ainsi qu'une feuille de menthe.
3. Recouvrir d'eau puis mettre au congélateur pendant 3 heures.



Astuce du chef !

Faire infuser des zestes de citron vert dans l'eau. Ces glaçons sont pratiques pour refroidir vos jus de fruits, smoothies et cocktails.