

# JUS DETOX DUO DE MELON, PASTÈQUE & MENTHE

## Produits



Salade de fruits été  
1,2kg Florette



Menthe  
50g Florette

## Ingrédients :

- 1,2kg de salade de fruits été Florette
- 2l d'eau
- 20g de menthe Florette
- Le jus de deux citrons verts
- 2 cuillères à soupe de miel de fleurs
- Des glaçons



Jus  
détox



10  
verres



20  
min

## Les étapes de préparation :

1. Verser de l'eau dans une carafe, ajouter la menthe, le miel et le jus de citron vert. Puis mélanger le tout.
2. Ajouter les fruits et laisser reposer pendant 15 minutes minimum au frais.
3. Avant de servir ajouter les glaçons.



### Astuce du chef !

Réaliser ce type de préparation avec la salade de fruits Florette pour varier les saisons.