

SALADE DE MÂCHE À L'ITALIENNE

Produit



Mâche
300g Florette

Ingrédients :

- 600g de mâche Florette
- 400g de billes de mozzarella au lait de bufflone
- 300g de chiffonnade de jambon cru
- 250g de tomates séchées
- 10 œufs
- 3 courgettes
- Basilic ciselé
- Huile d'olive
- Sel et poivre



Plat
principal



10
assiettes



25
min

Les étapes de préparation :

1. Faire cuire les œufs mollets.
2. Réaliser des spaghetti de courgette.
3. Dresser en assiette creuse ou en bol la mâche, agrémenter avec la chiffonnade de jambon cru, de quelques segments de tomates séchées, de 4 billes de mozzarella et décorer de basilic ciselé.
4. Assaisonner d'huile d'olive, sel et poivre.



Astuce du chef !

Servir avec une vinaigrette balsamique et accompagner de quelques gressins.