

# VERRINE PAUSE GOÛTER

Les produits Florette



Grenade 250g  
Florette



Salade de 3 fruits 1 200g  
Florette



Goûter



10  
coupelles



25  
min

## Les étapes de préparation :

### Ingrédients :

- 1 barquette de salade de 3 fruits

Florette : pastèque, melon blanc et orange

- 250g grenade Florette
- 1,5kg de fromage blanc
- 3 cuillères à soupe de graines de chia
- 300g de confiture aux fruits rouges
- 150g de flocons d'avoine

1/ Mélanger le fromage blanc et les graines de chia.

2/ Laisser la préparation reposer pendant quelques minutes à l'air libre puis au frigo pendant 1 heure au minimum.

3/ Disposer dans le fond du ramequin la confiture, puis créer un deuxième étage avec le mélange de fromage blanc et graines de chia.

4/ Recouvrir de flocons d'avoine.

5/ Finir la verrine en y ajoutant les morceaux de pastèque, melon blanc et orange et décorer avec les grains de grenade.

6/ Garder au frigo avant de servir.