

PLATEAU TRAITEUR

MINI WRAPS POULET CURRY

Les Produits Florette



Carotte râpée 250g
Florette



Oignon rouge rings 250g
Florette



Iceberg lanière 1 Kg
Florette

Ingrédients :

- 100g de carotte râpée Florette
- 200g d'iceberg lanière Florette
- 100g d'oignon rouge rings Florette
- 10 mini galettes wrap
- 75g de mayonnaise
- 100g de filet de poulet cuit en tranche
- 15g de curry
- 1 citron vert



Plat



10
Pièces



10
min

Les étapes de préparation :

1/ Tartiner les galettes de mayonnaise préalablement assaisonnée de curry et du jus de citron vert et de son zeste

2/ Répartir la salade iceberg, les carottes râpées et les oignons rouge. Terminer par le poulet

3/ Rouler les galettes pour former les Wraps et découper les en 2 puis dresser sur un plat